

## **RESUMEN MÓDULO 3.**

### **DELIRIUM**

El delirium es un padecimiento neuropsiquiátrico que se da como resultado de una causa médica y se caracteriza por alteraciones en la atención y déficit cognitivo. La prevalencia de delirium en el grupo de pacientes paliativos es significativamente alta y se asocia con una carga considerable de distrés tanto para el cuidador como para el personal médico. Con el uso de estrategias efectivas, el delirium se puede prevenir y tratar de forma exitosa.

#### **¿Cómo sé si mi paciente presenta delirium?**

En la mayoría de los casos si no se tiene atención especial, puede resultar difícil identificar cuando un paciente presenta delirium, se puede caer en el grave error de pensar que el paciente está deprimido, somnoliento, o alterado y realizar una intervención psicológica al paciente cuando está cursando con delirium.

Este módulo constituye una guía para identificar a los pacientes con probable delirium, ya sea por medio de la entrevista, referencia del cuidador o a través de elementos reportados por el personal médico. La pronta identificación del delirium le permitirá al personal de salud proporcionar un manejo oportuno, y en el caso del psicólogo, canalizar al servicio de psiquiatría.

**¿Cómo sé si es pertinente aplicar la DENEPSI?** Se presenta un algoritmo que nos permite determinar si el paciente es candidato a la aplicación de la DENEPSI, así como los diferentes instrumentos que pueden ser aplicados cuando existe sospecha de delirium junto con las instrucciones para su aplicación.

Se examinan las diferentes causas de delirium así como las estrategias farmacológicas y no farmacológicas para el tratamiento y prevención de dicho estado. Asimismo, se plantean lineamientos psicoeducativos para el cuidador del paciente.